

# Inform'er



Calendrier des  
**ACTIVITÉS RÉGULIÈRES**  
p.3-4

**Résultats sportifs**  
basketball et boccia  
p.8

**Vernissage**  
Les Raconteuses  
p.6



Nadja en concert, au spectacle-bénéfice du 50<sup>e</sup> du CIVA

## Fêtons ensemble le 50<sup>e</sup>!

Le 50<sup>e</sup> du CIVA est aussi votre fête. Célébrons ensemble les festivités! Pour information : 514-935-1109.

### Grand rassemblement sportif

**17 septembre** ▶ Grand rassemblement au *Centre sportif Jean-Rougeau*. Tournoi amical de basketball en fauteuil roulant avec la communauté.

### Souper-Spectacle

**2 novembre** ▶ Souper-spectacle bénéfique du 50<sup>e</sup> du CIVA mettant en vedette Nadja au Lion d'Or.

### Fête des membres

**2 décembre** ▶ Fête de Noël dédiée aux membres, au chalet du parc Maisonneuve.

## Beach Party

Le mardi 23 août, venez savourer des épis de maïs et des hot dogs à volonté! Cette année, le beach party se fait dans la plus pure tradition, sous le thème de la plage. Lâchez votre fou et déguisez-vous tout comme nous! Bienvenue aux Beach boys, aux chemises fleuris, aux chapeaux de paille ou encore aux *life gard* de la populaire émission télé «Alerte à Malibou»... faites déborder votre imagination! Un prix sera remis pour le costume le plus original. C'est le temps de fêter la fin de l'été en bonne compagnie! Tarif : 10\$ / pers. Inscription : avant le 12 août

## Inscription activités d'automne

La programmation d'activités régulières reprend bientôt. Pour connaître la description des cours, les nouveautés, les dates et les tarifs, consultez la page 7 pour les cours d'art et de développement personnel, et la page 9 pour les activités physiques. **Date d'inscription : le 18 juillet**

## Hommage aux membres

Lors de l'*Assemblée générale annuelle* du 8 juin, le CIVA est fier d'avoir remis le Prix Dr. Bertrand Primeau à Bruno Garneau, pour son implication au rayonnement du CIVA au sein de la communauté. Et puis, connaissez-vous le Prix Normand Jolicoeur? En l'honneur de notre ancien enseignant d'art qui a partagé sa passion durant 30 ans, le CIVA rendait aussi hommage à un artiste qui c'est démarqué, Éric Lefebvre. À la boccia, Bruno Garneau recevait le prix de l'athète par excellence, Sylvie Maheu pour la meilleure amélioration et Myriam Morin pour son implication bénévole. Félicitations à tous!

# Mot du directeur

Enfin l'été! Avez-vous reçu la programmation d'activités estivales par la poste? Nous espérons que vous apprécierez la diversité d'activités et prendrez plaisir à y participer. Comme chaque année, nous avons mis tout en œuvre pour que vous puissiez profiter pleinement du beau temps et des événements qui font de Montréal une ville où il fait bon vivre.

Notre 50<sup>e</sup> période estivale a d'ailleurs débuté en grand par un vernissage de nos artistes au *Stewart-Hall*. *Les Raconteuses*, une œuvre urbaine réalisée pour le 50<sup>e</sup> du CIVA qui est exposé cet été à l'extérieur, dans le décor enchanteur de ce magnifique endroit. De cette façon, les milliers de visiteurs qui fréquentent ce parc pour des spectacles ou simplement pour profiter des plaisirs de la rive du lac Saint-Louis pourront admirer les talents du regroupement CIVART+.

D'autres activités spéciales se tiendront cet automne afin que nous célébrions ensemble les festivités du 50<sup>e</sup> du CIVA. Je vous invite à vous tenir informé et à y participer!

en terminant, je vous souhaite de faire le plein d'énergie et de soleil, car notre petite équipe vous prépare déjà une période d'automne très active qui montre bien que même après 50 ans, le Centre est toujours jeune et dynamique.



Bon été à tous!

*Daniel Vézina, directeur général*

## Cartes de membre

Vous souhaitez obtenir une carte de membre afin de participer aux activités du CIVA? Contactez-nous au (514) 935-1109.

## Suggestions?

Il nous fait toujours plaisir de considérer vos commentaires et suggestions en vue d'améliorer le journal. Informez-nous! [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

## Table des matières

- |    |   |
|----|---|
| 1  | Les manchettes  |
| 2  | Mot du directeur  |
| 3  | Calendrier d'activités  |
| 4  | Calendrier d'activités  |
| 5  | Anniversaires   |
| 6  | Coup d'oeil culturel  |
| 7  | Programmation des activités culturelles et développement perso. |
| 8  | Le coin des sportifs  |
| 9  | Programmation des activités physiques                           |
| 10 | Lieux d'activités   |

# Calendrier d'activités

Inscription activités d'ÉTÉ : 20 et 21 juin

Inscription activités RÉGULIÈRES : 18 juillet

JUILLET 2011					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 Fête du Canada	2
4 • Ciné popcorn	5 • Activité aqua	6 • Plage	7 • Atelier d'art libre	8	9
11	12 • Activité aqua	13 • Voile adaptée	14 • Atelier d'art libre	15	16
18 • Ciné popcorn	19	20	21 • Atelier d'art libre	22	23
25 • Journée santé & beauté	26 • Activité aqua • Création murale	27	28 • Atelier d'art libre	29	30
AOÛT 2011					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 • Ciné popcorn	2 • Activité aqua • Basketball libre • Création murale	3 • Plage	4 • Atelier d'art libre	5	6
8	9 • Activité aqua • Basketball libre • Création murale	10 • Musée McCord	11 • FestiBlues	12	13
15 • Ciné popcorn	16 • Meurtre et mystère	17 • Voile adaptée	18	19	20
22	23 • Beach Party	24	25	26	27
29	30	31			

SEPTEMBRE 2011					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3
5 <i>Fête du travail</i>	6	7	8	9	10 • Mini Basket • Quilles
12 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	13 • Communication • Cours d'art	14 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	15 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	16 • Yoga	17 • Quilles • Grand rassemblement sportif
19 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	20 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	21 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	22 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	23 • Yoga	24 • Mini Basket • Quilles
26 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	27 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	28 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	29 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	30 • Yoga	
OCTOBRE 2011					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 • Mini Basket • Quilles
3 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	4 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	5 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	6 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	7 • Yoga	8 • Mini Basket • Quilles
10 <i>Action de grâce</i>	11 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	12 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	13 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	14 • Yoga	15 • Mini Basket • Quilles
17 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	18 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	19 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	20 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	21 • Yoga	22 • Mini Basket • Quilles
24/30 • Basket récréatif • Basket AAA • Cours d'art • Cuisine collective • Café rencontre	25/31 • Communication • Activité aqua • Cours d'art	26 • Boccia • Basket AA & AAA • Cours d'art	27 • Boccia • Informatique • Cours d'art • Atelier d'art avancé	28 • Yoga	29 • Mini Basket • Quilles

# Joyeux anniversaire !

## Juillet

- 1 Abdullah Farooq
- 5 Serge L'Écuyer
- 6 Wackrood Belfort
- 8 Ann Gagnon
- 9 Richard Proulx
- 10 Eric Thibault
- 10 Marie Turcotte
- 11 Sylvie Beauchamp
- 13 William Gamache
- 15 Jonathan Gariépy
- 17 André Roy
- 17 Denis Allen
- 19 Bernard Dussault
- 27 Michèle Désilets
- 30 Angelo Schiraldi

## Août

- 3 Gilles Dufour
- 4 Jacinthe Plouffe
- 4 Olivier Meunier
- 5 Carmen Ayllon V.
- 7 Desève Tellier
- 7 Nicole David
- 8 Constance Drysdale
- 8 Léo Miron
- 9 Danièle Hardy
- 11 Christianne Beaubien
- 11 Gilles Clouatre
- 14 Sylvain Dupuis
- 16 Bruno Garneau
- 16 Mélissa Lemelin
- 16 Paul Walton
- 17 Michel Reigner
- 19 Cécile Michaud
- 20 André Lavallée
- 20 Serge Corbeil
- 21 Tom Paskal
- 31 Danielle Boyer

## Septembre

- 1 Lyne Lalonde
- 3 Emma Lalonde
- 6 Danny Pouliot
- 8 Karole Cartier
- 8 Nicola Dattoli
- 12 Jeanne d'Arc Vadnais
- 13 Amanda Mees
- 13 Carole Lépine
- 17 Martin St-Louis
- 18 Jesse Bouvier
- 20 Christine Morier
- 20 Marcel Cyr
- 22 Alain Grenon
- 24 Charles-André Morin
- 24 Réal Gosselin
- 24 Roger Casademont
- 27 Milva Di Francesco
- 27 Sylvie Sauvé

## Octobre

- 1 Jocelyne Tremblay
- 1 Louise Ouellette
- 2 Alain Carpentier
- 5 Anand Limat
- 6 André Boivin
- 10 Frantz Bourjolly
- 13 Lucie Grenache
- 16 Antonio L'Écuyer
- 17 Benoit Ostiguy
- 21 Sonia Laniel
- 22 Élodie Mbarirande
- 23 Guillaume Rajot
- 24 Richard Brochu
- 25 Christine Turcotte
- 25 Mylène Guillemette
- 26 Charles Pagé
- 26 Éric Lefebvre
- 26 Paul Fagan
- 31 Lucie St-Laurent

# Coup d'œil culturel

et développement personnel

## Brisez la routine !

De nouveaux cours prennent place à l'horaire en septembre. Apprenez à mieux vous connaître, ouvrez vos horizons et développez vos habiletés en participant à l'une de ces deux nouveautés !

- > Cuisine collective
- > Café rencontre

Vous trouverez une description détaillée des cours dans le tableau présentant les cours, à la page 7 du journal.

Pour information : 514-935-1105

Au plaisir de vous y accueillir.



*Marie-Lou Leduc*  
Coordonnatrice au culturel  
et développement personnel

## À la mémoire de...

C'est avec regret que nous vous annonçons le décès de Hélène Chevalier, ancienne participante aux activités culturelles et sociales du CIVA.

Décédée il y a quelques semaines, Madame Chevalier est venue au Centre durant une vingtaine d'années. Nous souhaitons nos sincères condoléances à la famille et aux amis.



## Les Raconteuses

Les artistes du CIVART+ inauguraient le 8 juin dernier *Les Raconteuses*. Une centaine de visiteurs étaient présents, malgré la pluie qui a un peu chambardé le vernissage. C'est dans le charmant paysage longeant les berges du lac Saint-Louis que la création est exposée cet été au Stewart Hall, à Pointe-Claire.

Une des artistes du projet, Sylvie Sauvé, présentait le vernissage. « Tout au long de cette démarche, nous avons développé l'entraide, la complicité, la ténacité et l'autonomie. Nous avons réussi à passer par toutes les étapes de la création, sans professeur, une première pour nous. Nous en sortons toutes grandies, prêtes à relever de nouveaux défis », expliquait-elle fièrement.

De plus, quelques oeuvres de l'exposition *Le Musée ma Muse* et d'autres réalisations créées en classe sont présentées dans la section jeunesse à la bibliothèque du centre culturel Stewart Hall. Puis, pour sensibiliser les jeunes à la réalité des personnes handicapées et créer avec eux un bel échange, le CIVART+ réalisera un atelier d'art avec les jeunes du camp de jour culturel du Stewart Hall.

Découvrez l'oeuvre éphémère des artistes d'ici, cet été au Stewart Hall à Pointe-Claire!



Période d'inscription aux activités régulières : 18 juillet 2011

Programmation d'activités					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
développement personnel	<b>Cuisine collective</b>	<b>Communication pour personnes aphasiques</b>	<b>Atelier d'art avancé</b>	<b>Initiation à l'informatique</b>	<b>Yoga</b>
	Apprenez des trucs culinaires et de nouvelles recettes que vous pourrez déguster avec vos amis!	Ce cours vous aide à utiliser plusieurs outils de communication orale et écrite afin de mieux vous exprimer au quotidien.	Vous souhaitez évoluer dans le regroupement d'artistes CIVART+ pour être actif sur la scène culturelle? Dans ce cours vous développerez des techniques avancées de dessin et de peinture, en plus d'apprendre comment concrétiser des expositions vous stimulant à prendre votre place à part entière.	<b>Utiliser un ordinateur et naviguer sur Internet deviendra désormais plus facile, grâce au cours d'initiation à l'informatique.</b>	Par des exercices accessibles à tous, les sessions de yoga favorisent une plus grande maîtrise de la motricité. C'est un excellent moyen de concentration et de relaxation.
	<b>Café rencontre</b> Prenez opinion et partagez vos passions, tout en vous ouvrant aux autres.				
	<b>Cuisine collective</b> 30\$/session 10h00-12h00	30\$ / session 10h00-15h30	Réduit 30\$/session 10h00-15h00	15\$ / session 10h00-12h30	15\$ / session 10h00-11h30
	<b>Café rencontre</b> 15\$/session 13h00-16h00				

culturelles	Cours d'art	Cours d'art	Cours d'art	Cours d'art
	Stimulez votre créativité en créant des projets individuels et collectifs!	En pratiquant des techniques en particulier de dessin et de peinture sur divers médiums, vous serez amenés à élargir vos connaissances artistiques.	Maîtrisez vos techniques artistiques, en explorant des courants de l'histoire de l'art et vous en inspirer pour créer votre propre style.	Vous souhaitez vous initier au dessin et à la peinture ou encore peaufiner vos techniques artistiques? Participez au cours d'art du jeudi.
	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30



Cécile Michaud • Peintre au CIVART+

# Le coin des Sportifs

## Le basketball au Défi Sportif 2011

Bravo à nos joueurs de basketball qui ont travaillé fort pour remporter une médaille de bronze en division 3 et une médaille d'argent au MINI. Félicitations aux cinq athlètes du CIVA qui jouaient en division 1 avec l'équipe masculine du Québec qui remporta l'or. Et chapeau aux deux athlètes du CIVA membres de l'équipe féminine du Québec qui jouaient en division 2 contre les équipes masculines, puisqu'il n'y avait pas d'autres équipes féminines contre qui se mesurer.



*Martin Gadouas,  
Coordonnateur des activités physiques*

## Championnat canadien de basketball

Sept athlètes du CIVA représentaient le Québec au Championnat national de basketball en fauteuil roulant, du 13 au 15 mai, à Longueuil.

Dirigés par Christian LaSerra, les hommes ont démontré leur savoir-faire et leur ténacité sur chaque pouce de terrain lors de deux grands matchs de finale. S'étant incliné face à l'Ontario et à la Colombie-Britannique lors des parties à la ronde, ils sont repartis avec la médaille de bronze. Bravo à Nicolas Palmer, Carl Pelletier, Francis Vallée, Jonathan Gariépy et Jesse Bouvier pour leur bon travail.

Dans l'équipe féminine, Maude Jacques et Karine Chicoine marquaient une page d'histoire en remportant la première médaille d'or pour le Québec au Championnat canadien. Félicitations!

## RÉSULTATS À LA BOCCIA CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Position	Division	Nom
1	BC1	Éric Lefebvre
2	BC2	Sylvain Dupuis
	BC3	Sylvie Maheu
3	BC2	François Bourbonnière
	BC3	Line Miron
	Ouverte	Myriam Morin
	BC3	Bruno Garneau
	OUVERTE	Richard Brochu

## BOCCIA ▶ Défi Sportif

	OR	ARGENT	BRONZE
BC1	Éric Lefebvre		
BC2		Benoit Ostiguy	Sylvain Dupuis
BC3		Gilles Dufour	Sylvie Maheu
BC4	Mario Babin		
OUVERTE		Nadine Bouliane	
ÉQUIPE	BC2 François Bourbonnière	BC1 Sylvain Dupuis	Benoit Ostiguy Éric Lefebvre Richard Brochu
DOUBLE		BC3 Bruno Garneau	BC3 Line Miron Sylvie Maheu
			BC4 Mario Babin

Danny Pouliot  
Athlète de boccia ▶ Défi Sportif



Jade St-Pierre  
Athlète de basketball ▶ Jeux du Québec



Inscription activités RÉGULIÈRES : 18 juillet 2011

## Programmation d'activités physiques

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<b>Basketball récréatif</b>  La ligue récréative est une excellente occasion de vous familiariser avec les techniques de basketball en fauteuil roulant, tout en affrontant d'autres participants dans une ambiance amicale.  150 \$ / année 19h00 à 22h00	<b>Activité aquatique</b>  Venez vous dégourdir lors des périodes de baignade libre!  N.B. Les personnes qui nécessitent de l'aide physique constante doivent être accompagnées.  N'oubliez pas de vous inscrire!	<b>Initiation à la boccia</b>  La boccia est une discipline paralympique dont les techniques de jeu sont adaptées aux joueurs qui vivent avec de grandes limitations physiques. Vous prendrez plaisir à pratiquer ce sport tout en vous rivalisant entre amis.  70 \$ / session 9h30 à 15h00	<b>Boccia</b>  Les séances d'entraînement à la boccia permettent aux joueurs de niveau avancé de perfectionner leur technique de jeu en vue de se qualifier pour des compétitions sportives.  70 \$ / session 9h30 à 15h00	<b>Mini-Basket</b>  Les jeunes de 7 à 17 ans ont une ligue de basketball spécialement conçue pour eux. Ce qui est génial, c'est qu'en plus de jouer entre amis, le CIVA offre l'occasion de compétitionner au niveau provincial.  125 \$ / année 9h00 à 12h00
<b>Basketball AAA</b>  Cette activité offre un programme d'entraînement physique de haut calibre, qui vise à amener les athlètes élités à compétitionner sur la scène nationale.  125 \$ / année 19h00 à 22h00		<b>Basketball AA</b>  Régi par la ligue provinciale, le basketball AA permet aux participants de mieux maîtriser leurs techniques et de se mesurer à des joueurs des quatre coins du Québec.  125 \$ / année 18h30 à 20h30		<b>Quilles</b>  Vous aimeriez jouer aux quilles? Joignez-vous à la ligue récréative! Cette activité très populaire au CIVA vous permettra de faire de belles rencontres et de bien vous amuser.  11 \$ / semaine 9h30 à 12h30

# Lieux d'activités

## Activités culturelles

### Locaux du CIVA

525, Dominion  
Montréal

## Basketball & Piscine

### École Joseph-Charbonneau

8200, Rousselot  
Montréal

## Boccia

### Centre Saint-Charles

1055, Hibernia  
Montréal

## Quilles

### Salon de quilles Jean-Talon

4400, Jean-Talon E.  
Montréal



Centre d'intégration à la vie active

330 – 525, rue Dominion  
Montréal (QC) H3J 2B4

Tél. (514) 935-1109  
Télééc. (514) 935-8597

info@civa.qc.ca  
www.civa.qc.ca

### Principaux partenaires



## Renouvellement ou changement d'adresse

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

No STCUM : \_\_\_\_\_

Frais d'abonnement annuel : 25 \$

Cotisation de soutien : \_\_\_\_\_ \$

Total : \_\_\_\_\_ \$

Paiement ci-joint :  Chèque  Argent

