

Inform'er

Calendrier des
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

p.3-4

Résultats sportifs

basketball et boccia

p.8

Journées

de la culture

p.6



Serge Mongrain et Sylvie Sauvé au Beach Party '09

Beach Party

La fièvre du Beach Party approche! Le mardi 24 août, venez savourer des épis de maïs et des hot dogs à volonté.

Cette année, les festivités se déroulent dans un décor « asiatique ». Lâchez votre fou et déguisez-vous tout comme nous! Tortue ninja ou samouraï, une jolie Thaïlandaise ou encore un flamboyant maquillage de dragon, faites déborder votre imagination! Un prix sera remis pour le costume le plus original. C'est le temps de fêter la fin de l'été en bonne compagnie! Au Beach Party, musique, danse, jeux d'animation et plaisir assuré.

Période d'inscription : avant le 12 août

Tarif : 10\$ / personne

Programmation estivale

Amateurs de festivals, d'activités de plein air et de spectacles, juillet et août vous réservent une vingtaine de sorties divertissantes. Venez vous amuser avec nous!

Programmation complète annoncée dans le signet ci-joint.

Inscription activités d'automne

La programmation d'activités régulières reprend bientôt. Pour connaître la description des cours, les nouveautés, les dates et les tarifs, consultez la page 7 pour les cours d'art et de développement personnel, et la page 9 pour les activités physiques. **Date d'inscription : le 7 juillet**

Basketon

Le Basketon est de retour et nous avons grandement besoin de votre appui. Le samedi 13 novembre prochain, plus de 150 personnes participeront à un tournoi amical de basketball en fauteuil roulant au gymnase de l'école Joseph-Charbonneau.

Vous aimeriez marquer ou arbitrer des parties? Joignez-vous à nous! En plus, cet automne une nouvelle activité aura lieu. Entre les matchs, les joueurs participeront à des jeux. Vous avez le punch pour animer? Dites-le-nous!

Si vous souhaitez former une équipe et venir vous amuser avec nous, c'est le temps de vous inscrire. 200\$ / équipe.

Merci à tous pour votre participation, c'est très apprécié. Pour information, Martin Gadouas : 514-935-1109.

Mot du directeur

La saison chaude est arrivée et l'équipe du CIVA vous fera profiter du beau temps au maximum. C'est donc avec l'aide de quatre employées d'été dynamiques que nous vous organisons une panoplie de sorties qui vous feront apprécier l'été.

Le mois de juin est également la période de l'assemblée générale annuelle. Le 10 juin dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles personnes comme membres de notre conseil d'administration. En effet, Madame Christine Morier et Monsieur Olivier Meunier prendront la relève de Messieurs François Caron et Jean-Yves Gagné que nous remercions pour l'aide qu'ils ont apportée pendant leur mandat.

Lors de l'AGA, nous avons également décerné le prix Docteur Bertrand Primeau à un membre du centre s'étant distingué pour son rayonnement à la mission du CIVA. C'est donc avec une immense joie que nous avons remis ce prix à Madame Pierrette Charbonneau, dont l'œuvre artistique a été retenue par l'*Office des personnes handicapées du Québec* pour représenter la campagne publicitaire de la *Semaine québécoise des personnes handicapées*, du 1^{er} au 7 juin.

C'est en espérant tous vous retrouver, participants, intervenants et bénévoles en forme pour un automne chargé et plein de surprises que je vous souhaite un agréable et surtout très actif été.



Daniel Vézina, directeur général

Cartes de membre

Vous souhaitez obtenir une carte de membre afin de participer aux activités du CIVA? Contactez-nous au (514) 935-1109.

Suggestions?

Il nous fait toujours plaisir de considérer vos commentaires et suggestions en vue d'améliorer le journal. Informez-nous! info@civa.qc.ca

Table des matières

- | | |
|----|---|
| 1 | Les manchettes |
| 2 | Mot du directeur |
| 3 | Calendrier d'activités |
| 4 | Calendrier d'activités |
| 5 | Anniversaires |
| 6 | Coup d'oeil culturel |
| 7 | Programmation des activités culturelles et développement perso. |
| 8 | Le coin des sportifs |
| 9 | Programmation des activités physiques |
| 10 | Lieux d'activités |

Calendrier d'activités

Inscription activités d'ÉTÉ : 18 et 21 juin

Inscription activités RÉGULIÈRES : 7 juillet

JUILLET 2010					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Fête du Canada	2	3
5 • Festival de Jazz	6 • Activité aqua • Basketball libre	7 • Atelier d'art libre	8 • Montréal en arts	9	10
12 • Voile adaptée • Journée Wi	13 • Activité aqua • Basketball libre • Ciné-CIVA	14 • Atelier d'art libre	15 • Juste pour rire	16 • Plage	17
19 • Activité étudiante	20 • Basketball libre • La Ronde	21 • Atelier d'art libre	22 • Nuit d'Afrique	23	24
26 • Musée d'art contemporain	27 • Activité aqua • Basketball libre • Ciné-CIVA	28 • Atelier d'art libre • Soirée-cabaret	29 • Journée santé-beauté	30	31

AOÛT 2010					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 • Activité étudiante	3 • Activité aqua • Basketball libre	4 • Atelier d'art libre • Casino	5 • Spectacle de musique	6	7
9 • Meurtre et mystère	10 • Activité aqua • Basketball libre • Ciné-CIVA	11 • Atelier d'art libre	12 • FestiBlues	13	14
16 • Voile adaptée	17 • Activité aqua • Basketball libre	18 • Atelier d'art libre	19	20	21
23	24 • Beach Party	25 Fête du travail	26	27	28
30	31				

SEPTEMBRE 2010					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4
6 <i>Fête du travail</i>	7 • Communication • L'art pour tous	8 • Boccia • Vie & collectivité • Tout sur l'art	9 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	10 • Yoga	11 • Mini Basket • Quilles
13 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	14 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	15 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	16 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	17 • Yoga	18 • Mini Basket • Quilles
20 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	21 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	22 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	23 • Boccia • Informatique • •	24 • Yoga	25 • Mini Basket • Quilles • Journée de la culture au CIVA
27 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	28 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	29 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	30 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...		

OCTOBRE 2010					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 • Yoga	2 • Mini Basket • Quilles
4 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	5 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	6 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	7 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	8 • Yoga	9 • Mini Basket • Quilles
11 <i>Action de grâce</i>	12 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	13 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	14 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	15 • Yoga	16 • Mini Basket • Quilles
18 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	19 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	20 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	21 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	22 • Yoga	23 • Mini Basket • Quilles
25 • Basket récréatif • Basket AAA • Créativité • Expérimenter l'art	26 • Communication • Activité aqua • L'art pour tous	27 • Boccia • Basket AA & AAA • Vie & collectivité • Tout sur l'art	28 • Boccia • Informatique • Création littéraire • À la manière de...	29 • Yoga	30 • Mini Basket • Quilles

Anniversaires

Juillet

- 1 Abdullah Farooq
- 5 Serge L'Écuyer
- 6 Woody Belfort
- 8 Ann Gagnon
- 9 Richard Proulx
- 10 Éric Thibault
- 10 Marie Turcotte
- 13 William Gamache
- 15 Jonathan Gariépy
- 17 André Roy
- 17 Denis Allen
- 27 Michèle Désilets
- 30 Angelo Schiraldi

Septembre

- 2 Mathieu Marchand
- 2 Pierrette Charbonneau
- 6 Danny Pouliot
- 12 Jeanne d'Arc Vadnais
- 13 Amanda Mees
- 13 Carole Lépine
- 17 Martin St-Louis
- 18 Jesse Bouvier
- 20 Marcel Cyr
- 22 Alain Grenon
- 24 Charles-André Morin
- 24 Réal Gosselin
- 24 Roger Casademont
- 27 Milva Di Francesco
- 27 Sylvie Sauvé

Août

- 3 Gilles Dufour
- 3 Micheline Ménard
- 6 Danièle Hardy
- 7 Desève Tellier
- 7 Nicole David
- 8 Constance Drysdale
- 8 Léo Miron
- 11 Christianne Beaubien
- 11 Gilles Clouatre
- 14 Sylvain Dupuis
- 16 Bruno Garneau
- 17 Michel Reigner
- 19 Cécile Michaud
- 20 André Lavallée
- 20 Serge Corbeil
- 21 Gaëtan DeRepentigny
- 21 Tom Paskal
- 23 Anna-Marie Delisle
- 31 Danielle Boyer



Octobre

- 1 Jocelyne Tremblay
- 1 Louise Ouellette
- 2 Alain Carpentier
- 5 Anand Limat
- 6 André Boivin
- 6 Jean-Gaëtan Beauchamp
- 10 Frantz Bourjolly
- 11 Rémi Pruneau-Lebeau
- 11 Wassim Gezzar Dandashi
- 13 Lucie Grenache
- 16 Antonio L'Écuyer
- 17 Benoit Ostiguy
- 21 Sonia Laniel
- 23 Ruben Cuevas
- 24 Richard Brochu
- 25 Christine Turcotte
- 25 Mylène Guillemette
- 26 Charles Pagé
- 26 Éric Lefebvre
- 26 Paul Fagan
- 31 Lucie St-Laurent



Coup d'œil culturel

et développement personnel

La nouveauté vous inspire?

Cet automne, une nouvelle programmation d'activités culturelles et de développement personnel s'offre à vous. Vous aurez aussi la chance de voir de nouveaux visages, car André Garant et Jocelyne Laperrière cèdent leur place. Nous tenons à les remercier de leur belle implication.

Qu'à cela ne tienne, au CIVA nous vous réservons un automne dynamique des plus inspirants. Je vous invite à vous inscrire en grand nombre aux nouveaux cours de développement personnel conçus spécialement pour vous :

- > Créativité
- > Vie en collectivité
- > Création littéraire

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions.



Marie-Lou Leduc
Coordonnatrice au culturel
et développement personnel

Un incontournable...

Cet été, les artistes du CIVART+ sont en mode création. Ils préparent un projet original pour *Les journées de la culture*.

Le samedi et dimanche 25 et 26 septembre prochain, ils invitent au CIVA la population participer à la création d'une murale collective sous le thème « Les souvenirs de vacances ».

L'activité interactive est ouverte aux citoyens intéressés pour partager avec les artistes du CIVA le plaisir de créer de l'art.

C'est en plus une belle occasion de démontrer le potentiel des personnes qui vivent avec un handicap physique et de découvrir les talents de son voisin.

Dans le cadre des *Journées de la culture*, une exposition des œuvres du CIVART+ sera également présentée.

C'est un rendez-vous! Joignez-vous à nous pour ouvrir la culture à tous et tisser des liens avec la communauté!


Vernissage chez la députée Maria Mourani

Le 7 mai dernier, la députée fédérale d'Ahuntsic, Maria Mourani, a invité la population à assister à un vernissage réalisé par des artistes-peintres du CIVA, présenté à ses locaux. L'exposition qui dure un mois et demi met en valeur les œuvres des artistes du regroupement

CIVART+ et celles réalisées dans le cadre du projet le « Musée ma muse ». Nos artistes étaient heureux d'échanger et de faire connaître leurs talents à de nouveaux visages. L'exposition qui finit le 18 juin est située au 9 880 rue Clark, au local 100, de 10h à 12h et de 13h à 17h.

Période d'inscription aux activités régulières : 7 juillet 2010

Programmation d'activités					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
développement personnel	Créativité	Communication pour personnes aphasiques	Vie en collectivité	Initiation à l'informatique	Yoga
	Découvrez les facettes de la créativité et développez votre plein potentiel. Ce cours permet d'être vous-même et de vous affirmer de façon positive.	Ce cours vous aide à utiliser plusieurs outils de communication orale et écrite afin de mieux vous exprimer au quotidien.	Intéressé de participer à des projets de groupes et de s'intégrer à la collectivité? <i>Vie en collectivité</i> vous permet de vous ouvrir aux autres et de grandir dans un esprit d'entraide.	Découvrez comment utiliser un ordinateur et naviguer sur Internet. Création littéraire Un écrivain se cache en vous? Vivez les étapes de création pour vous exprimer par des essais, poèmes et nouvelles.	Par des exercices accessibles à tous, les sessions de yoga favorisent une plus grande maîtrise de la motricité. C'est un excellent moyen de concentration et de relaxation.
	Réduit 15\$/session 10h00-15h30 NOUVEAUTÉ RABAIS 50 %	30\$ / session 10h00-15h30	Réduit 15\$/session 10h00-15h30 NOUVEAUTÉ RABAIS 50 %	Informatique 15\$ / session 10h00-12h30 Création littéraire Réduit 15\$/session 13h00-16h00	15\$ / session 10h00-11h30 NOUVEAUTÉ RABAIS 50 %

culturelles	Expérimenter l'art	L'art pour tous	Tout sur l'art	À la manière de...	
	Tout en stimulant votre créativité, créez des projets individuels et collectifs avec des techniques en particulier de dessin et de peinture sur divers médiums.	Vous souhaitez vous initier au dessin et à la peinture ou encore peaufiner vos techniques artistiques? Prenez part à de beaux projets individuels et collectifs.	Ce cours de niveau avancé vous amène à maîtriser vos techniques artistiques, en explorant des courants importants de l'histoire de l'art.	En visitant des musées et en participant à des ateliers d'art thématiques, vous serez amené à pratiquer en classe des techniques à la manière de l'artiste choisi lors d'expositions que vous visitez.	
	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30	30\$ / session 10h00-15h30	Nicole David • Artiste-peintre

Le coin des Sportifs

Défi Sportif 2010

Une cinquantaine d'athlètes qui s'entraînent au CIVA participaient au Défi Sportif qui s'est tenu du 30 avril au 2 mai. L'équipe des Mini-Tornades, formée de cinq nouveaux joueurs, a travaillé fort en arrachant la 3^e place. C'était tout un défi pour ces jeunes dont la moitié des joueurs étaient nouveaux.

Je souhaite aussi attirer votre attention aux excellents résultats sportifs en boccia. Il y a de quoi être fier. Comme un tableau vaut mille mots, je vous laisse le plaisir de voir les résultats présentés ci-dessous.



*Martin Gadouas,
Coordonnateur des activités physiques*

Championnat canadien de basketball

En mai dernier, sept des athlètes de basketball en fauteuil roulant du CIVA participaient au Championnat canadien, en Saskatchewan.

L'équipe féminine et l'équipe masculine ont fait bonne figure en remportant chacune la 3^e position.

Félicitations à Maude Jacques, Éline Allard, Karine Chicoine sur l'équipe féminine, ainsi qu'à Carl Pelletier, Éric Legendre, Christian LaSerra et Jonathan Gariépy qui font partie de l'équipe masculine.

Résultats des médaillés de l'équipe du CIVA à la BOCCIA au Défi Sportif 2010

CLASSE	OR	ARGENT	BRONZE
BC1	Éric Lefebvre		
BC2	Francine Desrochers	Sylvain Dupuis	
BC3		Gilles Dufour	Sylvie Maheu
BC4	Mario Babin		
OUVERTE	Richard Brochu	Myriam Morin	Nancy Caldwell
ÉQUIPE	François Bourbonnière Francine Desrochers	Richard Brochu Nadine Bouline Éric Lefebvre	Sylvain Dupuis
DOUBLE	BC3 Marc Thibodeau Gilles Dufour Sylvie Maheu	BC4 Mario Babin	

À VENIR

Coupe du monde de boccia ► 30 mai au 10 juin ► Portugal
Championnat provincial de boccia ► 18 au 21 juin ► Shawinigan
Championnat mondial de basketball ► 5 au 17 juillet ► Grande-Bretagne

Francine Desrochers
Athlète de boccia au Défi Sportif 2010



Les équipes AA contre AA junior du CIVA
aux Finales provinciales de basketball

Inscription activités d'ÉTÉ : 18 et 21 juin

Inscription activités RÉGULIÈRES : 7 juillet

Programmation d'activités physiques

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Basketball récréatif	Activité aquatique	Initiation à la boccia	Boccia	Mini-Basket
La ligue récréative est une excellente occasion de vous familiariser avec les techniques de basketball en fauteuil roulant, tout en affrontant d'autres participants dans une ambiance amicale.	Venez vous dégourdir lors des périodes de baignade libre! N.B. Les personnes qui nécessitent de l'aide physique constante doivent être accompagnées. N'oubliez pas de vous inscrire!	La boccia est une discipline paralympique dont les techniques de jeu sont adaptées aux joueurs qui vivent avec de grandes limitations physiques. Vous prendrez plaisir à pratiquer ce sport tout en vous rivalisant entre amis.	Les séances d'entraînement à la boccia permettent aux joueurs de niveau avancé de perfectionner leur technique de jeu en vue de se qualifier pour des compétitions sportives.	Les jeunes de 7 à 17 ans ont une ligue de basketball spécialement conçue pour eux. Ce qui est génial, c'est qu'en plus de jouer entre amis, le CIVA offre l'occasion de compétitionner au niveau provincial.
150 \$ / année 19h00 à 22h00	\$ gratuit 19h00 à 21h00	70 \$ / session 9h30 à 15h00	70 \$ / session 9h30 à 15h00	100 \$ / année 9h00 à 12h00

Basketball AAA

Cette activité offre un programme d'entraînement physique de haut calibre, qui vise à amener les athlètes élités à compétitionner sur la scène nationale.

100 \$ / année
19h00 à 22h00

Basketball AA

Régi par la ligue provinciale, le basketball AA permet aux participants de mieux maîtriser leurs techniques et de se mesurer à des joueurs des quatre coins du Québec.

100 \$ / année
18h30 à 20h30

Quilles

Vous aimeriez jouer aux quilles? Joignez-vous à la ligue récréative! Cette activité très populaire au CIVA vous permettra de faire de belles rencontres et de bien vous amuser.

11 \$ / semaine
9h30 à 12h30

Lieux d'activités

Activités culturelles

Locaux du CIVA

525, Dominion
Montréal

Basketball & Piscine

École Joseph-Charbonneau

8200, Rousselot
Montréal

Boccia

Centre Saint-Charles

1055, Hibernia
Montréal

Quilles

Salon de quilles Jean-Talon

4400, Jean-Talon E.
Montréal



Centre d'intégration à la vie active

330 – 525, rue Dominion
Montréal (QC) H3J 2B4

Tél. (514) 935-1109
Télééc. (514) 935-8597

info@civa.qc.ca
www.civa.qc.ca

Principaux partenaires



Renouvellement ou changement d'adresse

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. : (_____) _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

No STCUM : _____

Frais d'abonnement annuel : 25 \$

Cotisation de soutien : _____ \$

Total : _____ \$

Paiement ci-joint : Chèque Argent

